

# SEMINARIO COFENAT. BioCultura Coruña 2024

## Abordaje manual en cervicales y extremidades superiores

Sábado 2 de marzo, de 11'15h. a 14'15h. y de 16h. a 20h.

### DESCRIPCIÓN DEL TALLER:

Los trabajos con movimientos repetitivos de los brazos ocasionan fuertes cargas a músculos, ligamentos y nervios, que se ven a medio y largo plazo afectados y originan desequilibrios que en la mayoría de las ocasiones sólo son reversibles mediante operaciones quirúrgicas, provocando a menudo secuelas irreversibles que dificultan el movimiento y la sensibilidad nerviosa.

Abordaremos estos desequilibrios desde el masaje, la osteopatía y la acupuntura.



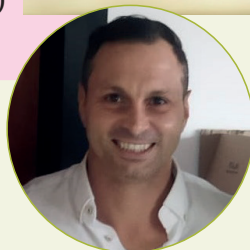
**PRECIO: 30€ (15€ socios de Cofenat y Vida Sana)**

Inscripción previa: <https://www.biocultura.org/entradas-anticipadas> (plazas limitadas)

Organizan



[www.cofenat.es](http://www.cofenat.es)



**DOCENTE: José L. González.** Osteópata y acupuntor, director del centro ATEMA, discípulo del Dr. Kiril Yurievich Yarjo, D.O. donde estudio Osteopatía y Biodinámica 2013-2015