



# FESTIVAL YOGA

BIOCULTURA | IFEMA

NOROESTE

Madrid

8 - 9 de Noviembre

## SÁBADO, 8

**10:30-12:00 h.** "Tus pensamientos construyen tu vida". Dr. Pedro Pastor

**12:15-13:45 h.** "Tsa Lung -Trulkuhor, Yogas Tradicionales del Tíbet". Sangye Dorje & Ani Tempa

**15:00-16:30 h.** "El Camino del Hombre Superior". Antonio Herrero Estévez

**16:45-18:15 h.** "Vinyasa Yoga. Respiración y movimiento a favor de la vida". Lucía Passardi

**18:30-19:45 h.** "Ritmos de la India (Bollywood)". Embajada de India

## DOMINGO, 9

**10:30-12:00 h.** "Clase de Vinyasa Yoga. Denis Criado

**12:15-13:45 h.** "Respiración, concentración y meditación en el asana para vivir mejor". Gopala

**16:00-17:30 h.** "Nada Yoga". Karma Sannyasin Pavitra & Sannyasin Shivachaitanya

**BioCultura**  
bio



ORBALLO



TIBETAN YOGA  
ALLIANCE

TIBET  
YOGA  
STUDIO



Jamyang  
Yoga®



**FLASKA**